



# APSSOM

LA ASOCIACIÓN PERUANA DE  
SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Y  
MEDIO AMBIENTE

✉ TRAINING@APSSOM.ORG  
☎ (01) 7351679 / 955 136 606  
📍 CALLE LOPEZ DE AYALA 1342 SAN  
BORJA, LIMA, PERÚ



## SUPERVISOR DE SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ALTURA Y PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Ley 29783. D. S 005-2012-TR. D.S. 042. D.S. 024 – 2016-EM. G.050. NTP 851.002: 2016. NTP 851.003:2014. ANSI Z359. OSHA Industria en General 29 CFR 1910.Subparte D: (Caminar sobre superficies de trabajo. Subparte I: PPE 1910.140 (Equipos de Protección Personal), Subparte L: Andamios, Subparte N: Plataformas Articuladas, Subparte X: Escaleras. OSHA Sector Construcción 29 CFR 1926, Subparte M: Fall Protection (Protección contra Caídas). NFPA 1983 NFPA 1670

[www.apssom.org](http://www.apssom.org)



---

# INTRODUCCIÓN

---

## AL CURSO

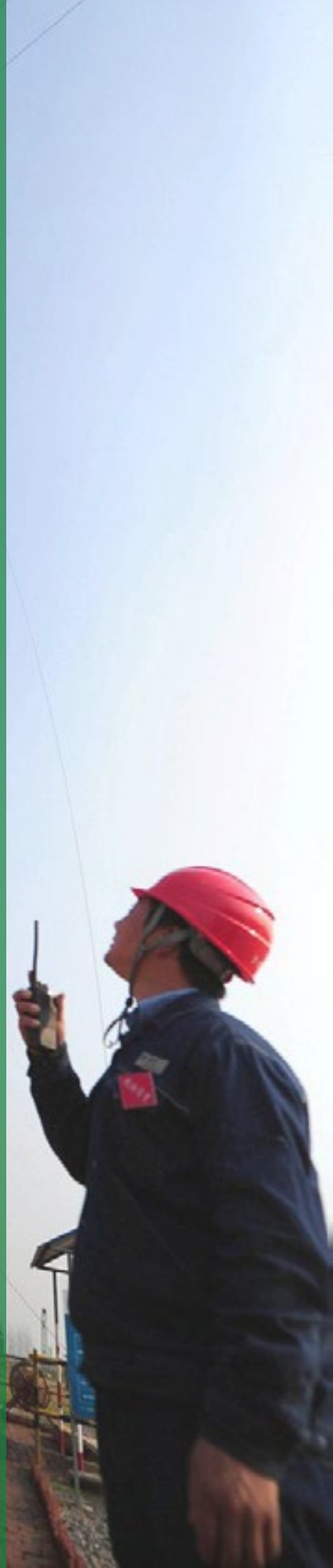
Los accidentes producidos por las caídas a distinto nivel, continúan siendo una de las principales causas de absentismo laboral, muertes y lesiones irreversibles.

Un buen número de tareas se realizan a más de 1.8 metros del suelo, sobre superficies aparentemente estables y seguras, donde un pequeño error puede tener consecuencias fatales.

Durante la última década, se ha experimentado un espectacular desarrollo tanto de las técnicas, como de los materiales específicos para la prevención de los riesgos derivados de la realización de trabajos en altura. Actualmente existen en el mercado suficientes equipos de protección individual y colectiva, que permiten dar soluciones para la seguridad de los trabajadores en la práctica totalidad de las situaciones de trabajo habitual.

La instrucción y formación en materia de seguridad constituyen unos de los eslabones fundamentales en los que basar la estrategia preventiva de accidentes. El propio trabajador debe ser realmente consciente de los riesgos que corre, y por tanto, conocer los métodos más adecuados para su autoprotección. Pero no basta con eso, debe aplicarlos en la práctica cotidiana e incorporarlos sistemáticamente al tipo de trabajo que realice.

Tal vez esto sea lo más difícil de conseguir, en muchos casos habrá que romper con una rutina basada en la tristemente célebre frase: "esto se ha hecho siempre así y nunca ha pasado nada". El objetivo de los Sistemas de Prevención de Seguridad es formar a los trabajadores dotándoles de las técnicas necesarias para realizar los trabajos en altura con seguridad, así como facilitar un cambio de actitud que permita que estas técnicas formen parte su rutina laboral





# CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>2</b>
.....	
<b>OBJETIVOS</b>	<b>4</b>
.....	
<b>COACH INTERNACIONAL</b>	<b>5</b>
.....	
<b>CERTIFICACIÓN</b>	<b>6</b>
.....	
<b>COMPETENCIAS</b>	<b>7</b>
.....	
<b>METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA</b>	<b>8</b>
.....	
<b>TEMARIO</b>	<b>9</b>
.....	
<b>COSTOS Y MÉTODOS DE PAGO</b>	<b>11</b>
.....	



**APSSOM**  
LA ASOCIACIÓN PERUANA DE  
SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Y  
MEDIO AMBIENTE

---

En la apssom desarrollamos cursos de formación y desarrollo profesional con certificación de competencia para organizaciones competitivas, con la convicción y compromiso del máximo nivel de exigencia, a fin de dotar a nuestros profesionales de la mejor preparación y conocimiento para el mercado laboral.

## OBJETIVO

---

Este curso de formación, ofrece a los participantes información y conocimientos de la prevención contra caídas, el trabajo seguro en alturas, así como normas y equipo de protección personal



---

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

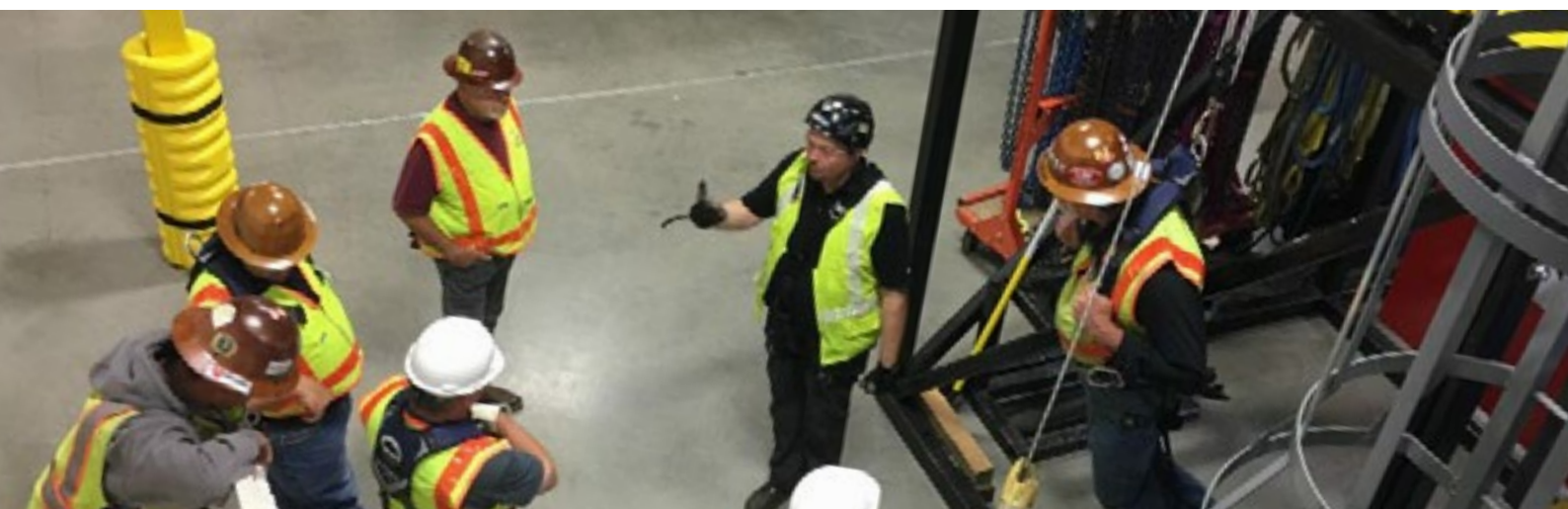
Conocer los términos y elementos propios del trabajo en altura. Conocer la reglamentación actual que rige todo trabajo en altura, desde el punto de vista del trabajador y del empleador.

---

## PARA EL PARTICIPANTE

Adquirir las competencias necesarias para supervisar la realización segura de trabajos a distinto nivel de altura, aplicando adecuadamente los sistemas y subsistemas de protección y prevención de caídas, en concordancia con los requisitos legales nacionales y referencias internacionales.

---





# COACH INTERNACIONAL

PROFESIONAL CERTIFICADA OSHAcademy - USA

## NAYADET SAUD PERDOMO

ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD  
OCUPACIONAL  
ENTRENADORA DE ENTRANADORES  
ERGONOMÍA  
PROGRAMA DE PROTECCIÓN CONTRA  
CAÍDAS.  
SEGURIDAD PARA TÉCNICOS  
SUPERVISORES ELÉCTRICOS  
ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD  
PROGRAMA DE COMUNICACIÓN DE  
PELIGROS  
EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL  
PLANES DE ACCIÓN DE EMERGENCIA.

THE TEXAS A&M UNIVERSITY SYSTEM  
TEXAS ENGINEERING EXTENSION  
SERVICE.

TÉCNICAS DE CONTROL Y PREVENCIÓN  
DE INCENDIOS EN INSTALACIONES  
INDUSTRIALES

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL:  
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH  
SPECIALIST REGISTER NUMBER 141897-  
131

CONSULTORA INTERNACIONAL BAJO  
NORMAS, NFPA, ANSI, NIOSH, ISO  
45001, ISO19001 E ISO 14001 CON  
MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA  
EN LA INDUSTRIA PETROLERA,  
CONSTRUCCIÓN CIVIL.

AUDITORA LIDER ERCA ISO 45001  
MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD  
LABORAL.  
PROFESIONAL EN ADMINISTRACIÓN DE  
SISTEMA DE SALUD EN EMERGENCIAS  
CON MATPEL.

INSTRUCTOR BAJO LOS ESTÁNDARES  
NFPA-1041  
FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN  
DE BRIGADAS DE EMERGENCIA,  
ELABORACIÓN DE PLANES DE  
EMERGENCIA, ORGANIZACIÓN  
DE SIMULACIONES, SIMULACROS,  
INSPECCIONES, AUDITORIAS,  
MONITOREOS Y SEGUIMIENTO  
AL PLAN DE SUPERVISIÓN





# APSSOM



Fortaleciendo la cultura de la Seguridad, Salud Ocupacional y el cuidado del Medio Ambiente.

# CERTIFICADO DE COMPETENCIA

OTORGADO A:

*Briana Zuleyka Diaz Laura*

CO-0NI N° 00000000

Por haber CURSADO y APROBADO LA FORMACIÓN en: SUPERVISOR DE SEGURIDAD EN TRABAJO DE RIESGO CRITICO, TRABAJOS EN ALTURA Y PROTECCIÓN CONTRA CAIDAS. Bajo los conceptos de la legislación peruana vigente, Ley 29783, D.S 005-2012-TR, D.S. 042, D.S. 024 - 2016-EM, G.050, NTP 851.002: 2016, NTP 851.003: 2014, y las normas Internacionales ANSI Z359, OSHA, Industria en General 29 CFR 1910, Subparte D: (Caminar sobre superficies de trabajo, Subparte I: PPE 1910.140 (Equipos de Protección Personal), Subparte L: Andamios, Subparte N: Plataformas Articuladas, Subparte X: Escaleras, OSHA Sector Construcción 29 CFR 1926, I Realizado en el centro de formación y desarrollo profesional de la APSSOM del 30 de Noviembre hasta el 04 de Diciembre del 2020, con una duración de 20 horas de formación

Lima, 05 de Diciembre del 2020



**Mg. Jesús Díaz S.**  
Presidente  
Auditor Líder-ISO 45001-ERCA  
Registro Europeo de Auditores Certificados  
Profesional Certificado  
Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional  
Inventor de entrenadores  
OSHAcademy - EE. UU.  
Número de registro: 141874-131

**Lcda. Nayadet Saud Perdomo**  
Lcda. Nayadet Saud Perdomo  
Jefe de As. Training - APSSOM  
Profesional Certificado  
Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional  
Entrenador de entrenadores  
OSHAcademy - EE. UU.  
Número de registro: 141877-131



CENTRO DE DESARROLLO PROFESIONAL - APSSOM

Este entrenamiento es conforme a los estándares ANSI Z490.2 2019 Criterios y Prácticas Aceptadas Para el Aprendizaje Electronico en Capacitación en Seguridad, Salud y Medio Ambiente

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE NUESTRA CERTIFICACIÓN

Porque fomenta entornos seguros garantizando la seguridad necesaria para laborar en campos de trabajo de alta competencia, gestionando, identificando y controlando trabajos de riesgos críticos reduciendo el potencial de accidentes laborales, garantizando el rendimiento y productividad de la organización.





# INCREMENTA TUS COMPETENCIAS

BAJO NORMAS INTERNACIONALES



Entrenadores  
acreditados  
y registrados  
a nivel  
internacional

---



Certifica tu  
competencia

---



Formación  
Online

---



20 Horas de  
formación y  
competencia

---

# CONOCE NUESTRA METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Desplegamos acciones formativas desarrolladas a través de las diferentes metodologías andragógicas con acciones planeadas y basadas en las necesidades reales de la organización, orientadas hacia un cambio de los conocimientos, habilidades y actitudes del especialista en la gestión de trabajos en riesgos críticos, manteniendo la vanguardia tecnológica y ofreciendo el más amplio abanico de posibilidades, que busca precisamente llenar este tipo de vacíos académicos brindando herramientas y estrategias.



**FORMAMOS  
PROFESIONALES  
COMPETENTES**



**COMPROMETIDOS  
CON LA SEGURIDAD**



**PERSONA COMPETENTE EN  
SUPERVISIÓN DE RIESGO  
CRITICOS**





# TEMARIO

## **UNIDAD 1. GENERALIDADES**

- Reglamentación Nacional e Internacional aplicable a Trabajos en Altura y Protección contra caídas.
- Necesidad de Protección.
- Protección de Caídas.
- Persona Competente y Calificada para trabajos en altura.
- Deberes y Responsabilidades de la Persona Competente y Calificada.

## **UNIDAD 2. RIESGOS DE CAÍDA**

- Evaluación de Riesgos de Caída.
- Equipos para realizar trabajos en altura (escaleras-andamios).
- Identificación y Evaluación de Riesgo Anticaída.
- Sistemas Personales de Detección Anti Caídas.
- ABC de la protección contra caídas
- Uso y Manejo de Arnés.
- Jerarquía de Controles en los trabajos en altura
- Programa de entrenamiento en seguridad en prevención contra caídas según OSHA
- Inspección y Mantenimiento

## **UNIDAD 3. PLANEACIÓN Y RESCATE**

- Síndrome del arnés o shock ortostático
- Planeación y rescate en altura



# EDUCACIÓN PROFESIONAL

CURSO DE FORMACIÓN ONLINE



## EL COSTO INCLUYE

Manual del estudiante.  
Presentación del curso impartido  
Autoevaluaciones en línea.  
Videos explicativos.  
Master Class en vivo.  
Martes, Jueves y Sabado de 06:00 pm a 09:00 pm hora de PERÚ  
ROL PLAYS  
Actividades por Aplicación  
Foros de discusión  
Grupo de WhatsApp administrado por su coach.  
Acompañamiento y asesoramiento continuo.

## DURACION

**1 SEMANA DE FORMACIÓN**  
**PRECIO REGULAR: S./600**

### PROMOCIÓN

**S./ 350**

### PRONTO PAGO

**S./ 320**

HASTA 28 / 11

### GRUPAL MIN 3 PERSONAS

**S./ 300**

## INICIO DE MASTER CLASS MARTES 1 DE DICIEMBRE



## MÉTODOS DE PAGO



Asociación Peruana de Seguridad Laboral, Salud Ocupacional y Medio Ambiente- APSSOM

Cuenta: Número de cta. cte. BBVA Continental 0011-071201-00017033 -

interbancario:  
01171200010001703370.



Titular: Jesús Díaz Souza  
Cuenta ahorro en soles:  
19139670417027



Jesus Diaz  
955136606  
Nayadet Saud  
917530266





**APSSOM**



**Formamos Supervisores líderes de nivel Internacional con un pensamiento orientado a la innovación, poseedores de las herramientas y competencias necesarias para Supervisar ejecutar de forma efectiva y eficiente los programas**

**para el control de los riesgos críticos derivados de las actividades. Siendo así, profesionales capaces de contribuir al bienestar de la sociedad promoviendo con excelencia la cultura de la seguridad y salud en el trabajo y la responsabilidad social.**

 [TRAINING@APSSOM.ORG](mailto:TRAINING@APSSOM.ORG)

 955136606 - 917530266

[WWW.APSSOM.ORG](http://WWW.APSSOM.ORG)