



# APSSOM

ASOCIACIÓN PERUANA DE SEGURIDAD, SALUD  
OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

✉ TRAINING@APSSOM.ORG  
☎ (01) 7351679 / 955 136 606  
📍 CALLE LOPEZ DE AYALA 1342  
SAN BORJA, LIMA, PERÚ



## SEGURIDAD EN TRABAJOS ELÉCTRICOS Y CONTROL DE ENERGÍAS PELIGROSAS.

Ley 29783 DS 005-2012-TR DS 042 – RM N° 111 – 2013. RM N° 111-2013-MEM / DM. RM N° 037-2006-MEM / DM. RM N° 214-2011-MEM / DM. DS N° 017-2017-TR. G-050. NFPA 70E. NFPA 70. NFPA 70B. OSHA 29 CFR 1910.301-399. OSHA 29 CFR 1910.331-360. OSHA 29 CFR 1926.416

[www.apssom.org](http://www.apssom.org)





---

# INTRODUCCIÓN

---

## AL CURSO

Esta capacitación nos permite dar un repaso de la reglas preventivas y de obligatorio cumplimiento, contenidas tanto en la legislación nacional como en normas internacionales, que permitan reforzar la implementación de procedimientos de Seguridad en Trabajos Eléctricos y Control de Energías Peligrosas, salvaguardando a las personas y las instalaciones, durante la construcción, operación y/o mantenimiento de las instalaciones de suministro eléctrico, y sus equipos asociados, cuidando de no afectar a las propiedades públicas y privadas, ni el ambiente, ni el Patrimonio Cultural de la Nación.

# CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>2</b>
.....	
<b>OBJETIVOS</b>	<b>4</b>
.....	
<b>COACH INTERNACIONAL</b>	<b>5</b>
.....	
<b>CERTIFICACIÓN</b>	<b>6</b>
.....	
<b>COMPETENCIAS</b>	<b>7</b>
.....	
<b>METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA</b>	<b>8</b>
.....	
<b>TEMARIO</b>	<b>9</b>
.....	
<b>COSTOS Y MÉTODOS DE PAGO</b>	<b>11</b>
.....	



**APSSOM**  
ASOCIACIÓN PERUANA DE SEGURIDAD, SALUD  
OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

---

En la apssom desarrollamos cursos de formación y desarrollo profesional con certificación de competencia para organizaciones competitivas, con la convicción y compromiso del máximo nivel de exigencia, a fin de dotar a nuestros profesionales de la mejor preparación y conocimiento para el mercado laboral.

---

## OBJETIVO

---

Proporcionar los conocimientos de seguridad a ser aplicados en todas las labores relacionadas con los Trabajos con riesgos eléctrico y aplicación de controles de fuentes energías peligrosas.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- Conocer los términos y elementos propios del trabajo el Control de Energía Peligrosa bajo el concepto de las Normas NFPA 70E Norma 29 CFR 1910.147, Control de Energía Peligrosa, del Bloqueo y Etiquetado y la Norma 29 CFR 1910.333 Requisitos de protección de empleados que trabajan con equipos o circuitos eléctricos
- Conocer la reglamentación Nacional Vigente y referencias internacionales que rige la aplicación del Bloqueo y Etiquetado en las actividades que corresponda, desde el punto de vista del trabajador y del empleador.
- Conocer los diversos métodos asociados a la jerarquía de controles aplicados a las actividades de Riesgo eléctrico
- Conocer los procedimientos de actuación en caso de electrocución y parada cardio respiratoria.
- Analizar de forma técnica el contenido de la norma OSHA y la normativa internacional vigente, así como los Procedimientos de Bloqueo y Etiquetado referente al trabajo y el control de energía peligrosa

---

## PARA EL PARTICIPANTE

---

Adquirir las competencias necesarias para supervisar la realización segura de trabajos con riesgo eléctrico y la aplicación correcta de los procedimientos de control de fuentes de energía peligrosa, en concordancia con los requisitos legales nacionales y referencias internacionales.



# COACH INTERNACIONAL

PROFESIONAL CERTIFICADA OSHAcademy - USA

## NAYADET SAUD PERDOMO

ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL  
ENTRENADORA DE ENTRANADORES  
ERGONOMÍA  
PROGRAMA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS.  
SEGURIDAD PARA TÉCNICOS  
SUPERVISORES ELÉCTRICOS  
ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD  
PROGRAMA DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS  
EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL  
PLANES DE ACCIÓN DE EMERGENCIA.

THE TEXAS A&M UNIVERSITY SYSTEM  
TEXAS ENGINEERING EXTENSION  
SERVICE.

TÉCNICAS DE CONTROL Y PREVENCIÓN  
DE INCENDIOS EN INSTALACIONES  
INDUSTRIALES

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL:  
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH  
SPECIALIST REGISTER NUMBER 141897-  
131

CONSULTORA INTERNACIONAL BAJO  
NORMAS, NFPA, ANSI, NIOSH, ISO 45001,  
ISO19001 E ISO 14001 CON MÁS DE 15  
AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA INDUSTRIA  
PETROLERA, CONSTRUCCIÓN CIVIL.

AUDITORA LIDER ERCA ISO 45001  
MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD  
LABORAL.  
PROFESIONAL EN ADMINISTRACIÓN DE  
SISTEMA DE SALUD EN EMERGENCIAS  
CON MATPEL.

INSTRUCTOR BAJO LOS ESTÁNDARES  
NFPA-1041  
FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN  
DE BRIGADAS DE EMERGENCIA,  
ELABORACIÓN DE PLANES DE  
EMERGENCIA, ORGANIZACIÓN  
DE SIMULACIONES, SIMULACROS,  
INSPECCIONES, AUDITORIAS,  
MONITOREOS Y SEGUIMIENTO AL PLAN  
DE SUPERVISIÓN



# APSSOM



Fortaleciendo la cultura de la Seguridad, Salud Ocupacional y el cuidado del Medio Ambiente.

# CERTIFICADO DE COMPETENCIA

OTORGADO A:

*Briana Zuleyka Diaz Laura*

CO-0NI N° 00000000

Por haber CURSADO y APROBADO LA FORMACIÓN en: SUPERVISOR DE SEGURIDAD EN TRABAJO DE RIESGO CRITICO. TRABAJOS EN ALTURA Y PROTECCIÓN CONTRA CAIDAS. Bajo los conceptos de la legislación peruana vigente, Ley 29783, D.S 005-2012-TR, D.S. 042, D.S. 024 - 2016-EM, G.050, NTP 851.002: 2016, NTP 851.003: 2014, y las normas Internacionales ANSI Z359, OSHA, Industria en General 29 CFR 1910, Subparte D: (Caminar sobre superficies de trabajo, Subparte I: PPE 1910.140 (Equipos de Protección Personal), Subparte L: Andamios, Subparte N: Plataformas Articuladas, Subparte X: Escaleras, OSHA Sector Construcción 29 CFR 1926, I Realizado en el centro de formación y desarrollo profesional de la APSSOM del 30 de Noviembre hasta el 04 de Diciembre del 2020, con una duración de 20 horas de formación

Lima, 05 de Diciembre del 2020



**Mg. Jesús Díaz S.**  
Presidente  
Auditor Líder-ISO 45001-ERCA  
Registro Europeo de Auditores Certificados  
Profesional Certificado  
Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional  
Inventador de entrenadores  
OSHAcademy - EE. UU.  
Número de registro: 141874-131

**Lcda. Nayadet Saud Perdomo**  
Lcda. Nayadet Saud Perdomo  
Jefe de As. Training - APSSOM  
Profesional Certificado  
Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional  
Entrenador de entrenadores  
OSHAcademy - EE. UU.  
Número de registro: 141897-131



CENTRO DE DESARROLLO PROFESIONAL - APSSOM

Este entrenamiento es conforme a los estándares ANSI Z490.2 2019 Criterios y Prácticas Aceptadas Para el Aprendizaje Electronico en Capacitación en Seguridad, Salud y Medio Ambiente

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE NUESTRA CERTIFICACIÓN

Porque fomenta entornos seguros garantizando la seguridad necesaria para laborar en campos de trabajo de alta competencia, gestionando, identificando y controlando trabajos de riesgos críticos reduciendo el potencial de accidentes laborales, garantizando el rendimiento y productividad de la organización.



# APSSOM



# INCREMENTA TUS COMPETENCIAS

BAJO NORMAS INTERNACIONALES



Entrenadores  
acreditados  
y registrados  
a nivel  
internacional



Certifica tu  
competencia



Formación  
Online



20 Horas de  
formación y  
competencia

CONOCE NUESTRA

# METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Desplegamos acciones formativas desarrolladas a través de las diferentes metodologías andragógicas con acciones planeadas y basadas en las necesidades reales de la organización, orientadas hacia un cambio de los conocimientos, habilidades y actitudes del especialista en la gestión de trabajos en riesgos críticos, manteniendo la vanguardia tecnológica y ofreciendo el más amplio abanico de posibilidades, que busca precisamente llenar este tipo de vacíos académicos brindando herramientas y estrategias.



**FORMAMOS  
PROFESIONALES  
COMPETENTES**



**COMPROMETIDOS  
CON LA SEGURIDAD**



**PERSONA COMPETENTE EN  
SUPERVISIÓN DE RIESGO  
CRITICOS**





## TEMARIO

### **MODULO 1. GENERALIDADES**

- Definiciones básicas de electricidad.
- Legislación Nacional e Internacional
- Tipo de corriente eléctrica.
- Tipos de contacto eléctrico.
- Efectos de la corriente eléctrica al cuerpo humano.

### **MODULO 2. REQUISITOS DE SEGURIDAD**

- Requisitos de seguridad para equipos especiales.
- Energía Incidente y frontera de relámpago eléctrico (prevención contra relámpago eléctrico).
- Vestimenta protectora y otros equipos de protección personal (EPP´s),
- Bloqueo y etiquetado Medidas de aislamiento y señalización: Bloqueo, etiquetado, señales de seguridad y tipos de colores recomendados.

### **MODULO 3. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS**

- Programa de seguridad eléctrica.
- PETS, PETAR y Análisis de Trabajo Seguro (ATS).
- Límites, de aproximación (prevención choque eléctrico).
- Manejo del shock eléctrico: Primeros auxilios, secuencia de actuación, reanimación, hemorragias y shock.



# EDUCACIÓN PROFESIONAL

CURSO DE FORMACIÓN ONLINE

---



## EL COSTO INCLUYE

Manual del estudiante.  
Presentación del curso impartido  
Autoevaluaciones en línea.  
Videos explicativos.  
Master Class en vivo.  
Martes, Jueves y Sabado de 06:00 pm a 09:00 pm hora de PERÚ  
ROL PLAYS  
Actividades por Aplicación  
Foros de discusión  
Grupo de WhatsApp administrado por su coach.  
Acompañamiento y asesoramiento continuo.

## DURACION

1 SEMANA DE FORMACIÓN  
PRECIO REGULAR: S./600

### PROMOCIÓN

S./ 350

### PRONTO PAGO

S./ 320

HASTA 28 / 11

### GRUPAL MIN 3 PERSONAS

S./ 300

## INICIO DE MASTER CLASS MARTES 1 DE DICIEMBRE



## MÉTODOS DE PAGO

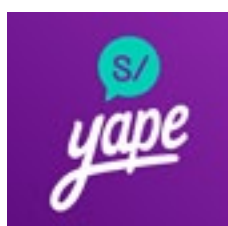


Titular: Asociación Peruana de Seguridad Laboral. Salud Ocupacional y Medio Ambiente - APSSOM

Cuentas: N° de cta. corriente.  
0011-071201-00017033  
Cuenta Interbancaria:  
01171200010001703370.



Titular: Jesús Díaz Souza  
Cuenta ahorro en soles:  
19139670417027



Jesus Diaz  
955136606  
Nayadet Saud  
917530266



# APSSOM



**Formamos Supervisores líderes de nivel Internacional con un pensamiento orientado a la innovación, poseedores de las herramientas y competencias necesarias para Supervisar ejecutar de forma efectiva y eficiente los programas**

**para el control de los riesgos críticos derivados de las actividades. Siendo así, profesionales capaces de contribuir al bienestar de la sociedad promoviendo con excelencia la cultura de la seguridad y salud en el trabajo y la responsabilidad social.**



**TRAINING@APSSOM.ORG**



**955136606 - 917530266**

**WWW.APSSOM.ORG**